L'Académie de l'Inspiration

FORMATION & CONSCIENCE

PAR BÉRANGÈRE RUMIGNY

RÉFLEXOLOGIE & SYSTÈME *Musculo-Articulaire*

22 septembre 2021

TRIMURTI VILLAGE (83)

A PROPOS

Cette formation est plus qu'une formation. Elle est un chemin initiatique. Un outil de transformation, pour vous révéler à qui vous êtes.

Il me semble essentiel qu'en tant qu'accompagnant, nous nous devons d'être alignés avec ce que l'on transmet, de vibrer avec ce que l'on dit. Sans quoi cela n'aurait pas de sens et nous serions, à un moment ou à un autre, rattrapés par nos vieux démons, nos propres blessures non apaisées.

Un de mes coach se plaît à le répéter souvent : « Nous n'avons pas besoin d'un thérapeute qu'il soit parfait. Nous avons besoin qu'il soit inspirant ». Cette phrase a tout changé pour moi. Elle m'a déculpabilisé d'être dans un cheminement de développement personnel depuis si longtemps. Comme si avoir tant de valises à nettoyer faisait automatiquement de moi une mauvaise thérapeute à vie. J'étais grillée. J'étais un imposteur ! Ça vous parle ? J'espère de tout cœur que cette phrase fera résonance chez vous aussi et qu'elle vous permettra d'avancer en conscience que tout est OK!

Cette formation s'adresse aux thérapeutes qui désirent accompagner leurs consultants avec une cartographie précise, une façon d'aborder le toucher qui bousculera leurs croyances, et qui rendra leur permettra des résultats puissants.

"J'ai à cœur de faire évoluer la pratique de la réflexologie. Elle est tellement plus que la stimulation de zones réflexes. Ce module va bousculer vos croyances. Vous sentez vous prêt à accueillir le changement à l'intérieur de vous ?"

Cette formation s'adresse aux praticiens de tous niveaux, de toutes écoles, et pas seulement aux réflexologues. Ici, il n'y pas de jugement sur les qualités qui figurent sur des diplômes ou des titres quelconques. Nous échangeons avec de l'humain. En ce sens, nous accueillons ceux qui désirent évoluer dans leur façon de pratiquer, de manière plus holistique, en étant profondément alignés à leur vibration.

Prêt(e) à ouvrir un peu plus votre niveau de *Conscience* ?

Ce stage unique vous invite à avancer sur 2 axes principaux :

- Votre *pratique*
- Votre *posture* d'accompagnant

LA PRATIQUE

Dans la dimension pratique, vous serez, à l'issue de ce stage, en capacité à :

- Accompagner toute problématique en lien avec le système musculo-articulaire
- Libérer les blocages physiques et/ou énergétiques
- Utiliser les bases de la pensée chinoise pour comprendre les différents déséquilibres sous-jacents, et aborder la lecture des symptômes sous un autre regard.
- Comprendre les fascias, les interconnections, les différents plans de l'être.
- Travailler les muscles superficiels comme les muscles profonds, par le biais du toucher plantaire.

LA POSTURE

Votre posture détermine la puissance de votre pratique et le soin que vous prendrez de votre propre énergie

Concernant votre posture de thérapeute, nous aborderons :

- L'intérêt d'une pratique corporelle et méditative régulière.
- Votre ancrage : comment incarnez-vous votre corps. Où en est votre ancrage. Vous sentez-vous sécure en toutes circonstances dans votre pratique quotidienne ? Comment l'améliorer ?
- Nous aborderons des techniques énergétiques, pour respecter votre propre champ d'énergie.

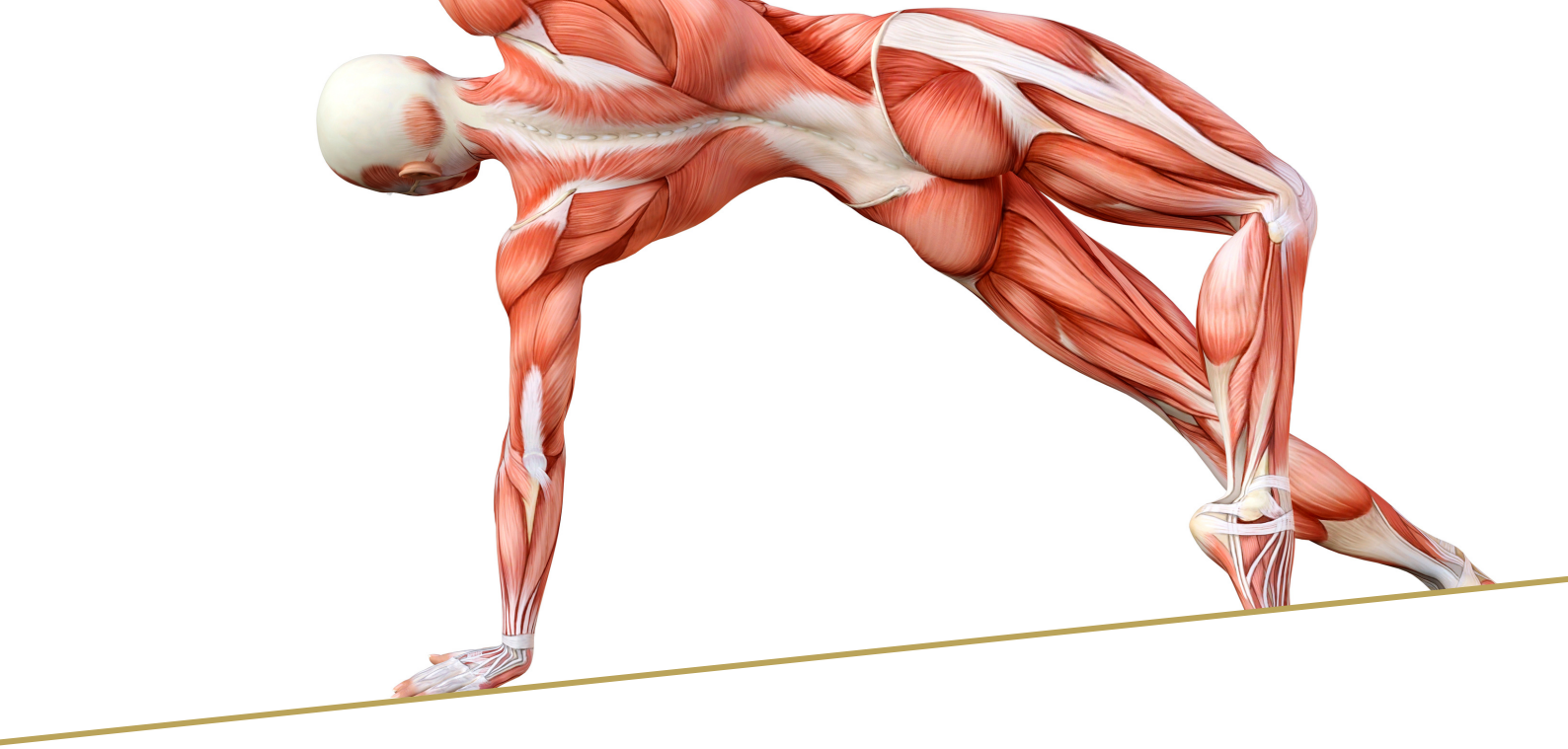
A *Qui* s'adresse ce stage ?

Vous êtes thérapeute corporel, réflexologue plantaire, ostéopathe, infirmier... Vous souhaitez changer de palier et apporter une note d'excellence à votre art. Vous avez à cœur d'accompagner l'évolution du monde, l'humain, en changeant vous-même de vibration, de dimension dans votre pratique. Vous êtes prêt à accueillir le changement, à l'incarner à l'intérieur pour le voir s'exprimer à l'extérieur. Vous souhaitez mieux incarner votre posture de thérapeute. Vous aspirez à vous sentir aligné, à la bonne place. Si vous vous sentez prêt pour aller vers le point de bascule, alors vous êtes au bon endroit !

Objectifs de la formation

Cette formation a pour objectif de vous apporter les connaissances suivantes :

- Identifier les zones réflexes des muscles et articulations principaux du corps humain.
- Être capable d'appréhender le toucher de chaque zone présentée.
- Assimiler la notion de fascia et son rôle.
- Identifier les liens muscles-organes.
- Comprendre l'importance de la force ou de la subtilité du toucher.
- Comprendre les notions d'interconnexions et de plans dans le corps humain.
- Développer la posture juste et une qualité de présence lors de la pratique.
- Être à même de faire des liens avec l'énergétique chinoise.
- Développer son ancrage et la confiance en soi lors de la pratique.



Compétences professionnelles

Au terme de la formation, le stagiaire sera à même d'atteindre les objectifs pédagogiques suivants :

- Être à même de mener une séance de réflexologie axée sur des problématiques musculo-articulaires, avec précision et justesse.
- Savoir prendre soin de soi et de sa posture en tant qu'accompagnant.
- Être en mesure d'identifier précisément les zones réflexes des différents muscles et articulations principaux du corps humain.
- Comprendre les liens entre les différents déséquilibres.
- Saisir les grands liens entre muscles et organes.

Evaluation de fin de formation

Evaluation des compétences en cours et/ou en fin de formation justifiée par une attestation.

Pré-requis à la formation

Aucun pré-requis.
Être sensibilisé au toucher est un plus.

Méthode pédagogique

L'enseignement alterne entre apports théoriques, pratique en binôme, étude de cas concrets. Le stage s'appuie sur des cartographies précises en lien avec l'objet du stage. Prise de conscience de la posture, du mouvement spontané, des mises en situation commentées.

PROGRAMME DE LA FORMATION

CONNEXION

Présentation et connexion à l'énergie du groupe : Présentation de la formatrice – Présentation du programme de la journée et de ses objectifs – Présentation faite par chaque stagiaire (parcours – attentes – besoins).

ECOLOGIE PERSONNELLE

Méditation d'ancrage. Posture, assise, stabilité, mouvement, fluidité. Sensibilisation à l'écologie quotidienne dans la pratique d'accompagnant.

CARTOGRAPHIES

Identification des différentes zones réflexes – Apports théoriques en Energétique Traditionnelle Chinoise – Notion de fascia, leur rôle et intérêt en réflexologie – Les liens muscles/organes - Le psoas, le piriforme, le nerf sciatique.

PRATIQUE

Pratique des protocoles en binôme, échange, ressentis.

BÉRANGÈRE RUMIGNY

« J'ai à cœur de vous transmettre des outils, des techniques, issus des divers horizons qui m'ont nourrie depuis plusieurs années et qui m'ont permise d'élaborer des protocoles puissants.
De la médecine traditionnelle chinoise à la compréhension des fascias, de la subtilité du toucher pour être en lien avec l'information présente, à la qualité de présence, je transmets aux thérapeutes un éventail de techniques avec passion. Se connecter à la Terre et au Ciel. Être en lien avec l'énergie universelle pour accompagner l'autre. Incarner votre posture de thérapeute.

Bérangère Dehaine-Rumigny est réflexologue plantaire depuis bientôt 10 ans, avec des spécialisations : dans la **douleur**, l'**énergétique**, les **empreintes émotionnelles**, ainsi qu'en **réflexologie bébé**.

Elle est également praticienne en Reiki depuis 20 ans et utilise de nombreux outils en kinésiologie.

Formatrice, elle fonde l'**Académie de l'Inspiration©**, pour murmurer aux oreilles des **âmes en évolution**, et accompagner encore plus intensément les thérapeutes dans leur **qualité de présence**, leur alignement, leur écoute attentive et bienveillante de l'autre, leur écoute attentive et bienveillante d'eux-mêmes, de ce s'anime dans leur être, dans leur corps.
A leur permettre d'écouter ce qui est juste pour eux, à incarner pleinement leur **posture**, tout en leur apportant des **techniques puissantes**, des boîtes à outils, afin d'enrichir leur pratique et d'**exceller dans leur art**.

Modalités de la formation

DATE

22 septembre 2021

DURÉE

1 jour - 7 heures

HORAIRES

9h - 12h30 / 14h - 18h00
(à titre indicatif)

LIEU

TRIMURTI VILLAGE
642 Chemin du Val de Perrier 83310 Cogolin

FORMATRICE

Bérangère DEHAINE-RUMIGNY

STAGIAIRES

Groupe de minimum 10 stagiaires
et maximum 14 stagiaires

TARIF*

195 euros
**Exonération de TVA « Art.261.4.4 a du CGI*

HÉBERGEMENT

Sur place à Trimurti Village
En pension complète (voir directement avec TRIMURTI sur www.trimurti.fr)

Informations et Inscription

L'ACADEMIE DE L'INSPIRATION©

Contact : Bérangère Rumigny

Email : contact@berangererumigny.fr

Tél : 06 61 06 37 66

Adresse postale :

203 rue Philippe de Rubempré

59730 VERTAIN

L'Académie de l'Inspiration

FORMATION & CONSCIENCE