

RÉFLEXOLOGIE & TRAUMATOLOGIE

De la structure à la MACIMO

Du 23 au 26 septembre 2021 TRIMURTI VILLAGE (83)

A PROPOS

Cette formation est plus qu'une formation. Elle est un chemin initiatique. Un outil de transformation, pour vous révéler à qui vous êtes, à votre moi exponentiel.

Il me semble essentiel qu'en tant qu'accompagnant, nous nous devons d'être alignés avec ce que l'on transmet. Sans quoi cela n'aurait pas de sens et nous serions, à un moment ou à un autre, rattrapés par nos propres blessures non apaisées.

Un de mes mentor se plaît à le répéter souvent : « Nous n'avons pas besoin d'un thérapeute qu'il soit parfait. Nous avons besoin qu'il soit inspirant ». Cette phrase a tout changé pour moi. J'espère de tout cœur qu'elle vous sera inspirante aussi.

Cette formation s'adresse aux thérapeutes qui désirent accompagner leurs consultants non seulement dans tous types de douleurs, avec des résultats souvent importants, mais aussi dans leurs douleurs émotionnelles.

La transmission que vous vous apprêtez à recevoir avec ce module unique va transformer considérablement votre pratique, soyez en sûr(e).

J'avais à cœur de mettre en place un module hors du commun, et surtout hors du temps. Un module qui mette l'humain au cœur de la formation. L'ouverture m'a parfois manqué dans certains stages, où certes j'ai reçu des techniques, mais où le cœur été fermé. Où ce que ça venait secouer chez moi, faire vibrer, n'était pas accueilli. Ainsi rien n'a pu être transcendé, alchimisé, à cet instant-là. J'ai désiré, pour vous accompagner pleinement et avec douceur, un stage en immersion vous permettant d'aller à la rencontre non seulement des uns et des autres avec tout ce que ça amène comme , mais aussi de vousmême.



Cette formation s'adresse aux praticiens de tous niveaux, de toutes écoles, et pas seulement aux réflexologues. Ici, il n'y pas de jugement sur les qualités qui figurent sur des diplômes ou des titres quelconques. Nous échangeons avec de l'humain.

En ce sens, nous accueillons ceux qui désirent évoluer dans leur façon de pratiquer, de manière plus holistique, en étant profondément alignés à leur vibration. Prêt(e) à ouvrir un peu plus votre niveau

de (onscience?

Ce stage unique vous invite à avancer sur 2 axes principaux:

Votre malique

Votre d'accompagnant





LA PRATIQUE

Dans la dimension pratique, vous serez, à l'issue de ce stage, en capacité à :

- Accompagner tous types de douleurs (de la fibromyalgie à l'algodystrophie, en passant par les migraines, l'endométriose ou encore l'épine calcanéenne).
- Permettre à vos consultants d'avancer sur leur chemin de vie, en leur permettant d'accéder à leur conscience supérieure, à leur moi profond, à leurs aspirations.
- Libérer les blocages physiques et/ou énergétiques (accompagner les blocages, les tremblements et vertiges, le syndrome des jambes sans repos).
- Utiliser la philosophie de la pensée chinoise pour comprendre les différents déséquilibres sous-jacents, et aborder la lecture des signaux sous un autre regard.
- Utiliser des outils que nous offre la Médecine Traditionnelle Chinoise et comprendre leurs intérêts, leurs limites, leurs contre-indications) : Gua Sha, Ventouses pagodes, moxa, marteau fleur de prunier.
- Comprendre les fascias, les interconnections, les différents plans de l'être.
- Comprendre les liens organes-émotions-muscles-méridiens-manifestation.

LA POSTURE

Votre posture détermine la puissance de votre pratique et le soin que vous prendrez de votre propre énergie

Concernant votre posture d'accompagnant, nous aborderons :

- L'intérêt d'une pratique corporelle et méditative régulière, la puissance du mouvement et du souffle.
- L'accompagnement de vos fausses croyances qui vous empêchent d'avancer sur les plans personnels et/ou professionnels
- Votre ancrage : comment incarnez-vous votre corps. Où en est votre ancrage.
 Vous sentez-vous sécure en toutes circonstances dans votre pratique quotidienne ? Comment l'améliorer ?
- Nous aborderons des techniques énergétiques, pour respecter votre propre champ d'énergie.



A viadresse ce stage?

Aux thérapeutes corporels, réflexologues plantaires, ostéopathes, infirmières et tous professionnels soucieux d'amener des compétences spécifiques à l'accompagnement de la douleur, tout en ayant le désir d'accompagner sa propre posture, sa propre énergie.



Objectifs de la formation

Cette formation a pour objectif de vous apporter les connaissances suivantes :

- Identifier les zones réflexes des chakras, des points de libération de la douleur, des points de mise en circulation de l'énergie.
- Être capable d'appréhender le toucher de chaque zone présentée avec subtilité.
- Assimiler la notion de fascia et son rôle.
- Identifier les liens muscles-organes.
- Comprendre l'importance de la force ou de la subtilité du toucher.
- Comprendre les notions d'interconnexions et de plans dans le corps humain.
- Développer la posture juste et une qualité de présence lors de la pratique.
- Être à même de faire des liens avec l'énergétique chinoise.
- Développer son ancrage et la confiance en soi lors de la pratique.
- Être en capacité d'utiliser les outils de l'énergétique chinoise : Gua Sha, ventouse, marteau fleur de prunier, moxa.
- Appréhender les techniques de Tuina.
- Assimiler la notion de méridiens.





sompétences professionnelles

Au terme de la formation, le stagiaire sera à même d'atteindre les objectifs pédagogiques suivants :

- Être à même de mener une séance de réflexologie axée sur des problématiques liées à la douleur, avec précision et justesse.
- Savoir prendre soin de soi et de sa posture en tant qu'accompagnant.
- Se libérer des enjeux de résultats.
- Être en mesure d'identifier précisément les zones réflexes des différents muscles et articulations principaux du corps humain.
- Comprendre les liens entre les différents déséquilibres.
- Saisir les grands liens entre muscles et organes.

Evaluation de fin de formation

Evaluation des compétences en cours et/ou en fin de formation justifiée par une attestation.



Pré-requis à la formation

Aucun pré-requis.

Être sensibilisé au toucher est un plus.



pédagogique

L'enseignement alterne entre apports théoriques, pratique en binôme, étude de cas concrets. Le stage s'appuie sur des cartographies précises en lien avec l'objet du stage. Prise de conscience de la posture, du mouvement spontané, des mises en situation commentées.

Ecologie individuelle par la pratique quotidienne de la méditation et d'un éveil corporel.

PROGRAMME DE LA FORMATION

CONNEXION

Présentation et connexion à l'énergie du groupe : Présentation de la formatrice – Présentation du programme et de ses objectifs – Présentation faite par chaque stagiaire (parcours – attentes – besoins).

ECOLOGIE PERSONNELLE

Méditation d'ancrage. Posture, assise, stabilité, mouvement, fluidité, souffle. Sensibilisation à l'écologie quotidienne dans la pratique d'accompagnant. Pratique quotidienne.

ENERGIE VITALE

Introduction à l'énergie vitale. Présentation des deux protocoles de mise en circulation de l'énergie, la différence de l'intérêt de l'un ou de l'autre. Pratique en binôme.

ENERGÉTIQUE TRADITIONNELLE CHINOISE

Introduction à l'énergétique traditionnelle chinoise. Notions de Yin et de Yang. Présentation des 5 éléments, des saisons, des émotions. Présentation du toucher Yin et du toucher Yang. La Roue des 5 éléments en réflexologie. Pratique des protocoles en binôme, échange, ressentis. Principes de base de diététique chinoise dans l'approche de la douleur.

LES POINTS MUSCLES ET ARTICULATIONS

Introduction aux protocoles, localisation des points clés et pratique en binôme.

LES TECHNIQUES DE TUINA

Introduction aux protocoles, localisation des trajets des différents tuina, et pratique en binôme.

PROTOCOLE D'OUVERTURE ET D'EXPANSION

Présentation du protocole, notion de chakras, mise en pratique en binôme. La subtilité de jauger l'intensité de l'ouverture. L'importance de la posture, du souffle et du mouvement dans la pratique La colonne vertébrale et la kundalini. Présentation du protocole. Pratique en binôme.

ENERGIE VITALE

Introduction à l'énergie vitale. Présentation des deux protocoles de mise en circulation de l'énergie, la différence de l'intérêt de l'un ou de l'autre. Pratique en binôme.

LES OUTILS

Présentation des différents outils : le moxa, le marteau fleur de prunier, les ventouses pagodes, le Gua Sha. Principes d'utilisation. La qualité des produits, les contres-façon. Les contre-indications. Pratique en binôme

LE SYSTÈME ENDOCRINIEN

Présentation du protocole. Mise en pratique en binôme. L'importance du mouvement, du souffle et de la pleine présence.

LA POSTURE DE THÉRAPEUTE

Mes croyances limitantes. Suis-je pleinement ancré, pleinement présent à l'autre. Ai-je suffisamment été visiter mes propres blessures, mes propres limitations ? Exploration en groupe.

TECHNIQUES DE RECENTRAGE

Présentation du protocole et mise en pratique. L'intérêt de la mise en lien, des connexions. L'axe Terre-Ciel.

LES TECHNIQUES SPECIFIQUES

La fasciite plantaire, l'épine calcanéenne. L'algodystrophie. La fibromyalgie, l'endométriose, la maladie de Crohn et toutes les maladies inflammatoires. La sciatique ou syndrome pyramidal. Le torticolis. Le syndrome du canal carpien. Les douleurs d'épaule. Les douleurs de bas du dos, du sacrum. Les liens émotionnels. Les différents types de migraine. L'entorse de la cheville.



BÉRANGÈRE RUMIGNY

« J'ai à cœur de vous transmettre des outils, des techniques, issus des divers horizons qui m'ont nourrie depuis plusieurs années et qui m'ont permise d'élaborer des protocoles puissants.

De la médecine traditionnelle chinoise à la compréhension des fascias, de la subtilité du toucher pour être en lien avec l'information présente, à la qualité de présence, je transmets aux thérapeutes un éventail de techniques avec passion. Se connecter à la Terre et au Ciel. Être en lien avec l'énergie universelle pour accompagner l'autre. Incarner votre posture de thérapeute."

Bérangère Dehaine-Rumigny est réflexologue plantaire depuis bientôt 10 ans, avec des spécialisations : dans la douleur, l'énergétique, les empreintes émotionnelles, ainsi qu'en réflexologie bébé.

Elle est également praticienne en Reiki depuis 20 ans et utilise de nombreux outils en kinésiologie.

Formatrice, elle fonde l'**Académie de l'Inspiration**©, pour murmurer aux oreilles des **âmes en évolution**, et accompagner encore plus intensément les thérapeutes dans leur **qualité de présence**, leur alignement, leur écoute attentive et bienveillante de l'autre, leur écoute attentive et bienveillante d'eux-mêmes, de ce qui s'anime dans leur être, dans leur corps.

Elle souhaite leur permettre d'écouter ce qui est juste pour eux, à incarner pleinement leur **posture**, tout en leur apportant des **techniques puissantes**, des boîtes à outils, afin d'enrichir leur pratique et d'**exceller dans leur art**.



Modalités de la formation

DATESDu 23 au 26 septembre 2021

DURÉE 4 jours - 28 heures

HORAIRES 9h - 12h30 / 14h - 18h (le dernier jour 16h)

(à titre indicatif)

LIEU TRIMURTI VILLAGE

642 Chemin du Val de Perrier 83310 Cogolin

FORMATRICE Bérangère DEHAINE-RUMIGNY

STAGIAIRES Groupe de minimum 10 stagiaires

et maximum 14 stagiaires

TARIF* 590 euros

*Exonération de TVA « Art.261.4.4 a du CGI

HÉBERGEMENT Sur place à Trimurti Village

En pension complète (voir directement avec TRIMURTI

sur www.trimurti.fr)



L'ACADEMIE DE L'INSPIRATION©

Contact: Bérangère Rumigny

Email: contact@berangererumigny.fr

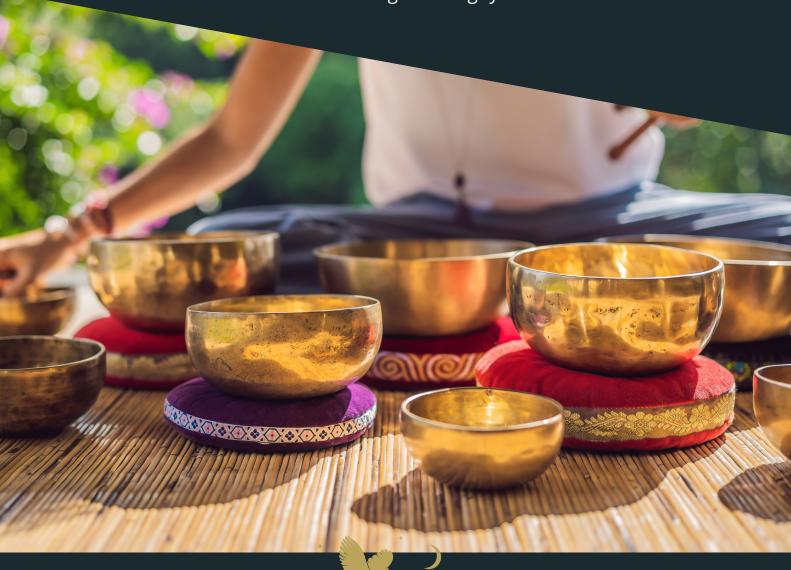
Tél: 06 61 06 37 66

Adresse postale:

203 rue Philippe de Rubempré

59730 VERTAIN

www.berangererumigny.fr



L'Atradérnie de l'Inspiration